

# PLANNING AQUAFITNESS

## LUNDI

9H00 : AquaSculpt  
10H00 : AquaMinceur  
11H00 : AquaBalance  
12H30 : AquaWod  
14H00 : AquaMinceur  
15H00 : AquaGym  
17H30 : AquaMinceur  
18H30 : AquaSculpt

## MARDI

9H00 : AquaBike  
10H00 : AquaBike  
11H00 : AquaBike  
12H30 : AquaBike  
14H00 : AquaBoxing  
15H00 : AquaMinceur  
17H30 : AquaStep  
18H30 : AquaWod  
19H30 : AquaMinceur

## MERCREDI

9H00 : AquaGym  
10H00 : AquaBoost  
11H00 : AquaMinceur  
14H00 : AquaGym  
15H00 : AquaFullBody  
17H30 : AquaBike  
18H30 : AquaBike

## JEUDI

9H00 : AquaSculpt  
10H00 : AquaMinceur  
11H00 : AquaGym  
12H30 : AquaBoxing  
14H00 : AquaBike  
15H00 : AquaBike  
17H30 : AquaBoost  
18H30 : AquaMinceur

## VENDREDI

9H00 : AquaMinceur  
10H00 : AquaGym  
14H00 : AquaBoost  
15H00 : AquaSculpt  
17H30 : AquaBoxing  
18H30 : AquaBoost  
19H30 : AquaFullbody

## SAMEDI

9H15 : Bébé nageur  
< 1 an  
10H00 : Bébé nageur  
< 1 an  
10H45 : Bébé nageur  
1-3 ans  
11H30 : Bébé nageur  
1-3 ans  
13H30 : Enfant 7-10 ans  
14H30 : Enfant 4-6 ans  
15H30 : Enfant 3-4 ans

## DIMANCHE

9H15 : Bébé nageur  
< 1 an  
10H00 : Bébé nageur  
< 1 an  
10H45 : Bébé nageur  
1-3 ans  
11H30 : Bébé nageur  
1-3 ans